



## Mikroregion Gorolsko Swoboda

### REGULAMIN

#### KONKURSU NA NAJLEPSZĄ TRADYCYJNĄ POTRAWĘ TRÓJSTYKU „KAPUSTA, DYMBOWO PRZICIEŚ”

#### ODBYWAJĄCEGO SIĘ W RAMACH 76. MIĘDZYNARODOWYCH SPOTKAŃ FOLKLORYSTYCZNYCH „GOROLSKI ŚWIĘTO”

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

##### § 1

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się Konkurs na Najlepszą Tradycyjną Potrawę Trójstyku „Kapusta, dymbowo przicieś”.

Organizatorami konkursu są Izba Regionalna im. Adama Sikory Miejscowego Koła Polskiego Związku Kulturalno – Oświatowego w Jabłonkowie oraz Miejscowe Koło Polskiego Związku Kulturalno - Oświatowego w Jabłonkowie.

##### § 2

Finał konkursu odbędzie się w sobotę, dnia 05. 08. 2023r., w Domu PZKO w Jabłonkowie, jako program towarzyszący 76. MSF „Gorolski Święto”.

#### CEL KONKURSU

##### § 3

Celem konkursu jest:

- Wyłonienie najlepszej tradycyjnej potrawy w Mikroregionie Gorolsko Swoboda (obszar Beskidu Śląskiego, Morawsko - Śląskiego i Kisuckiego) <https://www.regionalni-znacky.cz/gorolsko-swoboda/pl/o-regionu/>, na czesko-polsko-słowackim pograniczu.
- Zachowanie, wzmacnianie i promocja regionalnego dziedzictwa kulinarnego.
- Wspieranie i budowanie lokalnej tożsamości młodego pokolenia w oparciu o ciągłość przekazywanych tradycji kulinarnych.
- Upowszechnianie wiedzy dotyczącej wykorzystywania walorów potraw regionalnych w ofercie lokalnego rolnictwa, turystyki, agroturystyki i przetwórstwa.

---

Izba Regionalna im. Adama Sikory

Miejscowego Koła Polskiego Związku Kulturalno – Oświatowego w Jabłonkowie

Rynek Mariacki 18, 739 91 Jabłonków, RC

☎ kom.: (+420) 608 942 387, e-mail: [leszek.richter@gmail.com](mailto:leszek.richter@gmail.com)

<http://www.gorolskiswieto.cz>, <http://www.pzkojablonkow.cz/>, <http://www.regionalni-znacky.cz/gorolsko-swoboda/>





## Mikroregion Gorolsko Swoboda

### UCZESTNICZY KONKURSU

#### § 4

Konkurs ma charakter otwarty.

### TERMIN KONKURSU

#### § 5

Warunkiem udziału w konkursie jest zgłoszenie potrawy do dnia 02. 08., pod adres mailowy: [leszek.richter@gmail.com](mailto:leszek.richter@gmail.com). W zgłoszeniu proszę podać imię i nazwisko oraz adres osoby fizycznej lub nazwę oraz adres podmiotu zgłaszającego potrawę do konkursu, nazwę potrawy oraz szczegółowy przepis na potrawę.

#### § 6

Gotowa potrawa powinna być zaprezentowana podczas trwania finału konkursu, tj. w sobotę, dnia 05. 08., o godzinie 12.30 w Domu PZKO w Jabłonkowie.

### PRZEDMIOT KONKURSU

#### § 7

Przedmiotem konkursu są tradycyjne potrawy regionalne z Mikroregionu Gorolsko Swoboda.

#### § 8

Konkurs jest jednoetapowy.

#### § 9

Potrawy regionalne powinny wywodzić się z tradycji kulinarnych kulturowanych w Mikroregionie Gorolsko Swoboda.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

#### § 10

Uczestnik prezentuje konkursową potrawę w miejscu wskazanym przez Organizatorów.

#### § 11

Niezbędny sprzęt oraz naczynia do prezentacji potraw uczestnicy konkursu zapewniają we własnym zakresie poza stołami i ich nakryciem, które zapewniają Organizatorzy. Po uprzednim uzgodnieniu, jest również możliwość nieodpłatnego wypożyczenia naczyń przez Organizatorów.

#### § 12

Każdy z uczestników może zgłosić do konkursu maksymalnie trzy potrawy.

---

Izba Regionalna im. Adama Sikory

Miejscowego Koła Polskiego Związku Kulturalno – Oświatowego w Jabłonkowie

Rynek Mariacki 18, 739 91 Jabłonków, RC

☎ kom.: (+420) 608 942 387, e-mail: [leszek.richter@gmail.com](mailto:leszek.richter@gmail.com)

[http:// www.gorolskiswieto.cz](http://www.gorolskiswieto.cz), <http://www.pzkojablonkow.cz/>, <http://www.regionalni-znacky.cz/gorolsko-swoboda/>





## Mikroregion Gorolsko Swoboda

### § 13

Członkowie komisji konkursowej oraz członkowie ich rodzin nie mogą uczestniczyć w konkursie.

### § 14

Uczestnictwo w konkursie jest bezpłatne. Uczestnicy zobowiązani są do udostępnienia Organizatorom przepisu potrawy.

### KRYTERIA OCENY

### § 15

W skład komisji konkursowej wchodzi osoby wytypowane przez Organizatorów.

### § 16

W konkursie ocenie podlegać będą tradycyjne potrawy regionalne związane z Mikroregionem Gorolsko Swoboda. Uczestników konkursu zachęcamy, żeby składniki potraw w maksymalnie możliwym stopniu pochodziły z lokalnych surowców.

### § 17

Oceniane będą:

1. Walory smakowe (0-7)
2. Zgodność z tradycją kulinarną (0-10)
3. Sposób prezentacji / wygląd potrawy (0-5)

### OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU

### § 18

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przyznania dwóch równorzędnych miejsc. Wyniki zostaną ogłoszone w niedzielę, dnia 06. 08. o godz. 16.00 na scenie głównej amfiteatru w Lasku Miejskim.

### § 19

Laureatom konkursu zostaną wręczone nagrody.

I miejsce nagroda o wartości 3 000,- CZK.

II miejsce nagroda o wartości 2 000,- CZK.

III miejsce nagroda o wartości 1 000,- CZK.

---

Izba Regionalna im. Adama Sikory

Miejscowego Koła Polskiego Związku Kulturalno – Oświatowego w Jabłonkowie

Rynek Mariacki 18, 739 91 Jabłonków, RC

☎ kom.: (+420) 608 942 387, e-mail: [leszek.richter@gmail.com](mailto:leszek.richter@gmail.com)

[http:// www.gorolskiswieto.cz](http://www.gorolskiswieto.cz), <http://www.pzkojablonkow.cz/>, <http://www.regionalni-znacky.cz/gorolsko-swoboda/>





## Mikroregion Gorolsko Swoboda

### ZAŁOŻENIA DODATKOWE

#### § 20

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do publikacji przepisów, jak również zdjęć potraw konkursowych oraz uczestników konkursu zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO).

---

Izba Regionalna im. Adama Sikory

Miejscowego Koła Polskiego Związku Kulturalno – Oświatowego w Jabłonkowie

Rynek Mariacki 18, 739 91 Jabłonków, RC

☎ kom.: (+420) 608 942 387, e-mail: [leszek.richter@gmail.com](mailto:leszek.richter@gmail.com)

[http:// www.gorolskiewieto.cz](http://www.gorolskiewieto.cz), <http://www.pzkojablonkow.cz/>, <http://www.regionalni-znacky.cz/gorolsko-swoboda/>

